

5/17改定

2025年度 スポーツ教室

年間予定表 (2025. 4~2026. 3)

はつらつ健康体操				水曜日	
A 9:10~10:20				B 10:40~11:50	
1期	4月	2日・9日・16日・23日・30日			
	5月	14日・21日・28日			
	6月	4日・11日・18日		予備日 6/25	
2期	7月	2日・9日・16日・23日・30日			
	8月	6日・20日・27日			
	9月	3日・10日・17日		予備日 9/24	
3期	10月	1日・8日・15日・22日・29日			
	11月	5日・12日・19日・26日			
	12月	3日・10日		予備日 12/17・24	
4期	1月	7日・14日・21日・28日			
	2月	4日・18日・25日			
	3月	4日・11日・18日・25日			
ご注意:5月7日・8月13日・2月11日はお休みです					

ソフトテニス 水曜日			
A 12:30~14:30 B 14:40~16:40			
1期	4月	2日・9日・16日・23日・30日	
	5月	14日・21日・28日	
	6月	4日・11日・18日	予備日 6/25
2期	7月	2日・9日・16日・23日・30日	
	8月	6日・20日・27日	
	9月	3日・10日・17日	予備日 9/24
3期	10月	1日・8日・22日・29日	
	11月	5日・12日・19日・26日	
	12月	3日・10日・17日	予備日 12/24
4期	1月	7日・14日・21日・28日	
	2月	4日・11日・18日・25日	
	3月	4日・11日・18日	予備日 3/25
ご注意:5月7日・8月13日・10月15日はお休みです			

卓球 木曜日			
A 15:10~16:40 B 16:20~17:50			
1期	4月	3日・10日・17日・24日	
	5月	8日・15日・22日	
	6月	5日・12日・19日・26日	
2期	7月	3日・10日・17日・24日・31日	
	8月	7日・21日・28日	
	9月	4日・11日・18日	予備日 9/25
3期	10月	2日・9日・16日・23日・30日	
	11月	6日・13日・20日	
	12月	4日・11日・18日	予備日 12/25
4期	1月	8日・15日・22日・29日	
	2月	5日・12日・19日・26日	
	3月	5日・12日・19日	予備日 3/26
ご注意:5月1日・5月29日・8月14日・11月27日はお休みです			

バドミントン 金曜日			
A 9:00~11:00 B 11:05~13:05			
1期	4月	4日・11日・18日・25日	
	5月	9日・16日・23日・30日	
	6月	6日・13日・20日	予備日 6/27
2期	7月	4日・11日・18日・25日	
	8月	1日・8日・22日・29日	
	9月	5日・12日・19日	予備日 9/26
3期	10月	3日・10日・17日・24日・31日	
	11月	7日・14日・21日・28日	
	12月	5日・12日	予備日 12/19・26
4期	1月	9日・16日・23日・30日	
	2月	6日・13日・20日・27日	
	3月	6日・13日・27日	
ご注意:5月2日・8月15日・3月20日はお休みです			

卓球 金曜日			
A 13:20~14:50 B 14:55~16:25 C 16:35~18:05			
1期	4月	4日・11日・18日・25日	
	5月	9日・16日・23日・30日	
	6月	6日・13日・20日	予備日 6/27
2期	7月	4日・11日・18日・25日	
	8月	1日・8日・22日・29日	
	9月	5日・12日・19日	予備日 9/26
3期	10月	3日・10日・17日・24日・31日	
	11月	7日・14日・21日・28日	
	12月	5日・12日	予備日 12/19・26
4期	1月	9日・16日・23日・30日	
	2月	6日・13日・20日・27日	
	3月	6日・13日・27日	
ご注意:5月2日・8月15日・3月20日はお休みです			

ゆっくりヨガ/ヨガ 土曜日		
12:15~13:15 / 13:45~14:45		
1期	4月	5日・12日・19日・26日
	5月	10日・17日・24日・31日
2期	6月	7日・14日・21日・28日
	7月	5日・12日・19日・26日
3期	8月	2日・9日・23日・30日
	9月	6日・13日・20日・27日
4期	10月	4日・11日・25日
	11月	1日・8日・15日・22日・29日
5期	12月	6日・13日・20日・27日
	1月	10日・17日・24日・31日
6期	2月	7日・14日・21日・28日
	3月	7日・14日・21日・28日
ご注意:5月3日・8月16日・10月18日はお休みです		

空手 土曜日		
A 15:15~16:15 B 16:30~17:30		
1期	4月	5日・12日・19日・26日
	5月	10日・17日・24日・31日
2期	6月	7日・14日・21日・28日
	7月	5日・12日・19日・26日
3期	8月	2日・9日・23日・30日
	9月	6日・13日・20日・27日
4期	10月	4日・11日・25日
	11月	1日・8日・15日・22日・29日
5期	12月	6日・13日・20日・27日
	1月	10日・17日・24日・31日
6期	2月	7日・14日・21日・28日
	3月	7日・14日・21日・28日
ご注意:5月3日・8月16日・10月18日はお休みです		