

2024年度 スポーツ教室 日程

11回教室 第1期 (4～6月)

熟年健康体操 水曜日	
A9:10～10:40 B10:40～12:10	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日・29日
6月	5日・12日・19日 (26日予備日)

ソフトテニス 水曜日	
A12:30～14:30 B14:40～16:40	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	15日・22日・29日
6月	5日・12日・19日・26日

卓球 木曜日	
A15:10～16:40 B16:20～17:50	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日 (27日予備日)

バドミントン 金曜日	
A9:00～11:00 B11:05～13:05	
4月	5日・12日・19日・26日
5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日 (28日予備日)

卓球 金曜日		
A13:20～14:50 B14:55～16:25 C16:35～18:05		
4月	5日・12日・19日・26日	
5月	10日・17日・24日・31日	
6月	7日・14日・21日 (28日予備日)	

8回教室 第1期 (4～5月)

ゆっくりヨガ／ヨガ 土曜日	
12:15～13:15／13:45～14:45	
4月	6日・13日・20日・27日
5月	11日・18日・25日・6/1

空手 土曜日	
A15:15～16:15／B16:30～17:30	
4月	6日・13日・20日・27日
5月	11日・18日・25日・6/1